

Vegetarischer Speiseplan

18.08.- 22.08.2025

Montag:	Spaghetti mit Tomatensauce und geriebenem Käse ⁸ Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen, Croutons; verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³
Dienstag:	„Schwäbische Kässpätzle“ cremige Spätzle mit Käse gebacken Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³
Mittwoch:	Knusprige Frühlingsrollen mit süß-saurer Sauce und Basmatireis auf knackigem Wok-Gemüse Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} frisches Obst ¹³
Donnerstag:	Petersilienkartoffel mit frischem Kräuterquark ⁸ und gebratenen Champignons Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³
Freitag:	Ofenfrische Pizza „Margherita“ mit fruchtiger Tomatensauce und geriebenem Käse ⁸ oder mit Spinat Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin