

# Vegetarischer Speiseplan

09.06.- 13.06.2025

Montag:

**Brunch !!!!**

Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,  
Croutons; verschiedenen Dressing  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Dienstag:

Gebratener Hetax Käse mit warmen Kartoffelsalat<sup>8</sup>  
(Bechamelkartoffeln)

Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und. Sonnenblumenkerne,  
Croutons, verschiedenen Dressing

Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Mittwoch:

Gebratene bunte Reis-Gemüsepfanne mit Bio-Ei und  
Gartengemüse an Kräutersauce<sup>8</sup>

Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und  
Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> frisches Obst<sup>13</sup>

Donnerstag:

Bio-Rührei mit Rahmspinat<sup>8</sup> und Kartoffeln

Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,  
Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Freitag:

„Unsere Oberurffer“ Kartoffelsuppe<sup>8</sup> mit großen Brotkorb  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,  
Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert <sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin