

# Vegetarischer Speiseplan

12.05.- 16.05.2025

Montag:

Rühreier vom Biohof mit frischen Kräutern und kleine neue Kartoffeln in der Schale gebacken mit Quark Dip<sup>8</sup>  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen, Croutons; verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Dienstag:

Gemüse-Knusperschnitzel mit Pommes Frites und Paprikasauce  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Mittwoch:

Reispfanne mit frischen Champignons und gebackenen Frühlingsrollen  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Donnerstag:

Blumenkohlgratin mit Käse<sup>8</sup> gratiniert; Sc. Hollandaise<sup>8</sup> und neue Kartoffeln  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Freitag:

Kohlrabi Cremesuppe mit Croutons und gebackenen Pizzataschen mit Mozzarella<sup>8</sup> überbacken  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und Obst<sup>13</sup>

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin