

# Vegetarischer Speiseplan

24.03.- 28.03.2025

Montag:

Ofenfrische Pizza mit fruchtiger Tomatenpulpe, Blattspinat und Fetakäse oder  
Ofenfrische Pizza mit fruchtiger Tomatenpulpe „Margherita“  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,  
Croutons; verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Dienstag:

Würziges „Chili con Verduras“ mit frischem Gemüse und  
Kidneybohnen, Reis und Mais-Tacos  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und. Sonnenblumenkerne,  
Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Mittwoch:

Vegetarisch gefüllte Tortellini mit pikant, cremiger  
Käsesauce  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und  
Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Donnerstag:

Knusprig gebackene Gemüse-Bagel mit Kartoffelsalat  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,  
Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Freitag:

Linsensuppe mit großem Brotkorb und Laugenbrezeln  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,  
Croutons, verschiedenen Dressings  
Eisdessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaninquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin