

Vegetarischer Speiseplan

10.03.- 14.03.2025

Montag:

Frisches Rührei vom Bio-Hof mit Rahmspinat und
Kartoffeln

Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,
Croutons; verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

Gebackenen Camembert mit Preiselbeeren
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings

Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Wald- und Wiesenpilze, gebraten, mit Schnittlauchsauce
Blumenkohl mit gerösteten Butterbrösel und Semmelknödel
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und
Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Gebratene Dino-Nuggets aus frischem Gemüse
hausgemachter Remouladensauce und Salzkartoffeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Gebackene Brokkoli-Nuggets mit Röstitaler und
Frühlingsgemüse mit Sc. Hollandaise

Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Eisdessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaninquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin