

Vegetarischer Speiseplan

03.02.- 07.02.2025

Montag:

Gefüllte Zucchini mit Getreide und Gemüse; gratiniert mit Fetakäse
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen, Croutons; verschiedenen Dressings
Dessert^{8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

Gebratenen Hetax-Käse mit Zaziki, Fladenbrot und Reis
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings und Krautsalat
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Pizza „Margherita“ mit Tomatensauce und Käse gebacken oder Pizza „Verdure“ mit Gemüse und Mozzarella gebacken
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Knusprige Brokkoli-Nuggets mit Remouladensauce und warmen Kartoffelsalat (Bechamelkartoffeln)
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Ravioli mit hausgemachten Basilikum-Pesto und Parmesan
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Eisdessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin