

Vegetarischer Speiseplan

Wunschwoche
„Haus am Walde“
03.03.- 07.03.2025

Montag:

Gebackene Frühlingsrollen mit gebratenen Nudeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,
Croutons; verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

„Baked Potatoes“ Ofenkartoffel mit Kräuterquark
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

„Mac and Cheese“ Makkaroni mit viel cremigem Käse
Amerikanisches Soul Food
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und
Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Gemüsebratling mit Kartoffeln und Sauce
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Cremige Lauchsuppe mit Brotkorb
und Pizzabrot
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Eisdessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin