

Vegetarischer Speiseplan

vom
13.05.- 17.05.2024

Montag:	Zartes Eier-Omelett mit Spinat gefüllt oder Käse-Omelett kleine neue Kartoffeln in der Schale gebraten, Kräuterquark Salatbuffet mit verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³
Dienstag:	Farfalle "tricolore" (bunte Schmetterlingsnudeln) mit Olivenöl, Knoblauch, Käse und gebratenem spanischen Paprika Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen, Croutons; verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³
Mittwoch:	Tomatencremesuppe mit Reis und Pesto-Sahnehaube Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce oder Zucker und Zimt Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³
Donnerstag:	Frische gekochte Eier vom Bio-Hof mit deutschen Stangenspargel und Sc. Hollandaise, neue Kartoffeln Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³
Freitag:	„Bauernfrühstück“ Bratkartoffeln mit Zwiebeln, Gurken und Ei und mit braun gerösteter Gemüsesauce Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin