

Vegetarischer Speiseplan

20.11.-24.11.2023

Montag:	„Mac and cheese“ Makkaroni mit cremiger Käsesauce ⁸ und mit Cheddarkäse gratiniert ⁸ Salatbuffet mit verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³
Dienstag:	Kleine gebratene Kartoffeln mit Pilzsauce und Kräuterquark ⁸ Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³
Mittwoch:	Blumenkohl-Kartoffelcremesuppe ⁸ mit Einlage und Croutons; Ofenfrischer Brotkorb mit Laugenbrezel, Baguette und Bauernbrot Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³
Donnerstag:	Brokkoli-Käse-Nuggets ⁸ mit Rahmspinat ⁸ und Kartoffeln Sc. Remoulade Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³
Freitag:	Spaghetti mit Tomatensauce und geriebenen Käse ⁸ Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Eis-Dessert ^{1,8,11} und frisches Obst ¹³

Gerd Eberhardt
Küchenleitung

Guten Appetit

wünscht das
Küchenteam

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin