

Vegetarischer Speiseplan

Essen Wunschwoche

„Haus Kastanie“

25.09.-29.09.2023

Montag:

In Olivenöl geschwenkte Gnocchi(Kartoffelnudeln) mit Gorgonzolasoße⁸ oder Tomatensoße mit geriebenem Käse⁸
Salatbuffet mit verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} mit frischem Obst¹³

Dienstag:

Gebackener Camembert⁸ mit Preiselbeeren, Blumenkohl mit Sc. Hollandaise⁸ und Kartoffelwedges
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Maultaschen mit Gemüse, Röstzwiebeln und Basilikum-Pesto
Käsesoße oder Tomatensoße
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Hausgemachte Zucchini-Lasagne mit Käse gebacken⁸
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Hausgemachte Ofenfrische Pizza mit Tomaten und Käse a la „Margherita“
oder a la „Greek“ mit Paprika, Champignon, Zwiebeln und Fetakäse⁸ und Tzaziki Dip⁸
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Gerd Eberhardt
Küchenleitung

Guten Appetit

wünscht das
Küchenteam

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin