

# Vegetarischer Speiseplan

29.05. – 02.06.2023

Montag:	Pfingstmontag
Dienstag:	Gebratene Gemüsefrikadelle mit nordhessischem warmen Kartoffelsalat (Bechamelkartoffeln) Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen, Croutons, verschiedenen Dressing Dessert <sup>1,8,11</sup> und frisches Obst <sup>13</sup>
Mittwoch:	Bunter Gemüsereis mit gerösteten Hasel- und Erdnüssen überbacken mit Mozzarella Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert <sup>1,8,11</sup> und frisches Obst <sup>13</sup>
Donnerstag:	Brokkoli-Nuggets auf Schnittlauchsoße mit neuen Kartoffeln Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert <sup>1,8,11</sup> und frisches Obst <sup>13</sup>
Freitag:	Fruchtige Tomatensuppe mit Nudeln und Basilikum-Pestohaube; großer Brotkorb Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Dessert <sup>1,8,11</sup> und frisches Obst <sup>13</sup>

Guten Appetit

wünscht das  
Küchenteam

Gerd Eberhardt  
Küchenleitung

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaninquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin