

# Vegetarischer Speiseplan

22.05. – 26.05.2023

Montag:

Ofenfrische Pizza Margherita“ mit Tomatensauce und Käse,  
Ofenfrische Pizza „Napoli“ mit Mais, Broccoli und Mozzarella  
Ofenfrische Pizza „ Spinaci“ mit Spinat, Knoblauch roten Zwiebeln  
und Fetakäse  
Salatbuffet mit verschiedenen Dressings; Dessert<sup>1,8,11</sup> und Obst<sup>13</sup>

Dienstag:

Gemüseschnitzel mit Champignonrahmsauce und Pommes frites  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- und Sonnenblumenkernen,  
Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Mittwoch:

Quinoa-Pfanne mit Ananas und Süßkartoffeln, Curry Dip  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,  
Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Donnerstag:

Gebratene Gnocchi mit buntem Gemüse und Käse überbacken  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,  
Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Freitag:

Spaghetti mit Gemüse-Bolognese und geriebenem Käse  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,  
Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Guten Appetit

wünscht das  
Küchenteam

Gerd Eberhardt  
Küchenleitung

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaninquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin