

Vegetarischer Speiseplan

27.03. – 31.03.2023

Montag:

Ofenfrische Pizza mit fruchtiger Tomatenpulpe, Blattspinat, roten Zwiebeln und Fetakäse oder Pizza „Margherita“ mit Käse
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkernen, Croutons, verschiedenen Dressings.
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

Würziges Chili con Verduras mit frischem Gemüse und Kidneybohnen; Reis und Mais-Tacos
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkernen, Croutons, verschiedenen Dressings.
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Gebackenes Gemüse-Soufflé mit warmen Kartoffelsalat
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Nudelauflauf mit frischen Champignons und Käse⁸ überbacken
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Passierte Linsensuppe mit Croutons und großem Brotkorb mit Laugenbrezeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Gerd Eberhardt
Küchenleitung

Guten Appetit

wünscht das
Küchenteam
und frohe
Ostern!!

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaninquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin