

Vegetarischer Speiseplan

20.03. – 24.03.2023

Montag:

Brunch im Internat von 10 Uhr bis 12 Uhr!
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkernen,
Croutons, verschiedenen Dressings.
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

Tortellini Auflauf mit frischen Champignons und Käse⁸ überbacken
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkernen,
Croutons, verschiedenen Dressings.
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Gebratene Schupfnudeln(Kartoffelnudel) mit Zwiebel und Ei
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Gebratene Auberginen und Zucchini mit Fussilnudeln
In Salbeisahne⁸
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Nordhessische grüne Sauce⁸ mit gekochten Eiern und
Butterkartoffeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Gerd Eberhardt
Küchenleitung

Guten Appetit

wünscht das
Küchenteam

(Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!)

Fußnote: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = mit Schwefeloxid, 6 = geschwärzt, 7 = enthält Phosphat 8 = enthält Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßstoff, 12 = enthält eine Phenylalaminquelle, 13 = gewachst, 14 = mit Taurin