

Vegetarischer Speiseplan

13.03. – 17.03.2023

Montag:

Frisches Rührei vom Biohof mit Rahmspinat und Kartoffeln
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis-u. Sonnenblumenkernen,
Croutons, verschiedenen Dressings.
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Dienstag:

Hausgemachter Linsenbratling mit Buttererbsen und Reis
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis-u. Sonnenblumenkernen,
Croutons, verschiedenen Dressings.
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Mittwoch:

Frische Champignons auf Kartoffelpüree mit Apfelrotkohl
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Donnerstag:

Bunte Gemüsenudeln mit Basilikumsauce
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Freitag:

Frische ital. Gnocchi mit Mittelmeergemüse, getrockneten
Tomaten und geriebenem Bergkäse
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne,
Croutons, verschiedenen Dressings
Dessert^{1,8,11} und frisches Obst¹³

Guten Appetit

wünscht das
Küchenteam

(Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!)

Gerd Eberhardt
Küchenleitung

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin