

# Vegetarischer Speiseplan

16.01. – 20.01.23

Montag:

Gemüsetartelettes gebacken mit Blumenkohl a la Creme<sup>8</sup> und Petersilienkartoffeln  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis-u. Sonnenblumenkernen, Croutons, verschiedenen Dressings.  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Dienstag:

Gebratene „Quinoapfanne“ mit Ananas und Süßkartoffeln, Cocktail-Dip<sup>8,11</sup>  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis-u. Sonnenblumenkernen, Croutons, verschiedenen Dressings.  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Mittwoch:

Tagliatelle-Bandnudeln- mit Tomatensauce und buntem Gemüse, geriebenen Bergkäse  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Donnerstag:

Gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung<sup>8</sup> auf Blattspinat mit Kräuterschmand  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings  
Dessert<sup>1,8,11</sup> und frisches Obst<sup>13</sup>

Freitag:

Italienische Minestrone (tomatierte Gemüsesuppe) mit Käsecroutons  
Knusprige Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder mit Schmand  
Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings; Dessert<sup>1,8,11</sup>

Gerd Eberhardt  
Küchenleitung

Guten Appetit

wünscht das  
Küchenteam

(Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!)

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin