

Vegetarischer Speiseplan

21.11. – 24.11.22

Montag:	Frische Champignonköpfchen gebraten mit Tzatzikiquark, Reis und frisches Fladenbrot Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis-u. Sonnenblumenkernen, Croutons, verschiedenen Dressings. Dessert ^{1,11,8} und frisches Obst ¹³
Dienstag:	Broccoli-Nuggets auf Paprikasauce mit gebackenen Kartoffelwedges (Spalten) Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis-u. Sonnenblumenkernen, Croutons, verschiedenen Dressings. Frische Früchte der Saison ¹³
Mittwoch:	Zur Fußball-WM 2022 in Katar!! Heute: Japan!! Gebratenes Weißkraut und Udonnudeln mit Erdnüssen und Gamadare (helle Sesamsauce) Salatbuffet mit Leinsamen, Kürbis- u. Sonnenblumenkerne, Croutons, verschiedenen Dressings Mango-Sticky-Rice(süßer Klebreis mit Mango)
Donnerstag:	Entwicklungsplangespräche
Freitag:	Entwicklungsplangespräche

Guten Appetit

wünscht das
Küchenteam

(Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!)

Fußnote: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärkern, 5=mit Schwefeloxid, 6=geschwärzt, 7=enthält Phosphat 8= enthält Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßstoff, 12=enthält eine Phenylalaminquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin

Gerd Eberhardt
Küchenleitung